

月	火	水	木	金	土
1/2022 杉並子育て応援券対応	全てのクラスが オンライン受講できます		マークは初心者安心		
	☆10:30~11:30 ハタヨガ 麻子		☆10:15~11:15 ハタヨガ 麻子		
			☆11:30~12:30 ハタヨガ入門シニア安心 麻子		
自由クラスは途中入室OK	☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		☆3:15~4:15 大友トレ10分 & ハタヨガ ハタヨガ 麻子	☆4:30~5:30 ハタヨガ 12月31日 麻子	
		6:30~7:00 ハタヨガ 麻子			
		☆7:10~8:00 ハタヨガ 麻子			

阿佐ヶ谷スタジオ

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 マット&ウェアレンタル各300円 水 100円

全て税込表記

- 1回参加⇒3300円
- 4枚券⇒11000円2か月有効 (友人家族で共有できます) 親子ヨガは親子2人で一枚
- 月謝券
 - ・11枚 16500円
 - ・20枚 22000円
 (☆クラスは要2枚その他1枚)
- 月謝追加券1枚 1100円
- 期限なし追加券20枚 22000円
- オンライン家族券3ヶ月有効⇒11枚 16500円 (月謝又は4枚券をご利用の会員様と同居のご家族参加用チケットです。是非ご利用ください)