

阿佐ヶ谷スタジオ

月	火	水	木	金	土
8/2022 杉並子育て応援券対応	全てのクラスが オンライン受講できます		マークは初心者安心		
	☆10:30~11:30 ハタヨガ 麻子		☆10:00~11:00 ハタヨガ 麻子		
			☆11:30~12:30 ハタヨガ入門 シニア 麻子		
自由クラスは途中入室OK	☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		☆3:15~4:15 大友トレ& ハタヨガ 麻子		
			6:30~7:00 ハタヨガ 麻子		
			☆7:10~8:00 ハタヨガ 麻子		

予約制・入会金不要

税別表記です

- 1回参加⇒3000円
- 4枚券⇒10000円 (2か月有効 友人・家族で共有可)
- 月謝券 (☆クラスは要2枚)
 - ・11枚 15000円
 - ・20枚 20000円
- 月謝追加1枚 1000円

杉並子育て応援券対応 マット&ウェアレンタル税込各300円 水 100円