

阿佐ヶ谷 スタジオ

月	火	水	木	金	土
1/2021	全てのクラスが オンライン受講できます	マークは初心者安心			
	☆10:00~11:00 ハタヨガ 麻子		10:30~11:10 ハタヨガ 麻子		
			☆12:00~1:10 麻子 ハタヨガ入門シニア安心		
5:30~6:10 ヨガ 親子&一般 麻子	☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		4:30~5:10 ヨガ 経産婦&一般 麻子		
			自由 5:20~大友トレ ☆5:30~6:30 ヨガ	5:30~6:10 親子で 歪み調整・引き締めヨガ	
自由 6:20~大友トレ ☆6:30~7:20 ハタヨガ麻子			6:50~7:30 ハタヨガ 麻子	6:30~7:10 ハタヨガ 麻子	
☆7:40~8:40 ハタヨガ 麻子					

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 全て税込表記 マットレンタル300円 ●1回参加⇒3300円

●4枚券2か月有効・友人家族共有可⇒11000円（全クラス要1枚・親子クラスは1枚3人参加可 13歳までのお子さんと 追加1名）

●月謝券 11枚 16500円・20枚 22000円（☆クラスは要2枚その他1枚） ●追加券1枚 1100円・期限なし追加券20枚 22000円

●オンライン家族券3ヶ月有効⇒11枚 16500円（月謝又は4枚券をご利用の会員様と同居のご家族参加用チケットです。是非ご利用ください）