

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|--|----------------------|---|
| 10/2021 杉並子育て応援券対応 | 全てのクラスが オンライン受講できます | | マークは初心者安心 | | |
| | ☆10:00~11:00 ハタヨガ 麻子 | | 10:30~11:10 ハタヨガ 麻子 | | |
| 自由クラスは途中入室OK | | | ☆11:30~12:30 ハタヨガ入門シニア安心 麻子 | | |
| | ☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子 | | 自由 3:20~大友トレ入門 ☆3:40~4:20ハタヨガ 麻子 | | |
| | | 6:30~7:00 ハタヨガ 麻子 | | 6:30~7:10 ハタヨガ 麻子 | |
| | | ☆7:10~8:10 ハタヨガ 麻子 | | | |

阿佐ヶ谷スタジオ

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 マット&ウェアレンタル各300円 水 100円

全て税込表記

- 1回参加⇒3300円
- 4枚券⇒11000円 2か月有効 友人家族で共有できます
- 月謝券
 - ・11枚 16500円
 - ・20枚 22000円
 (☆クラスは要2枚その他1枚)
- 月謝追加券1枚 1100円
- 期限なし追加券 20枚 22000円
- オンライン家族券 3ヶ月有効⇒11枚 16500円 (月謝又は4枚券をご利用の会員様と同居のご家族参加用チケットです。是非ご利用ください)