

オンラインレッスン

月	火	水	木	金	土	日
	9/2021 杉並子育て応援券対応		自由クラスは 参加自由 途中入室OK		8:40~9:30 若返るキョーコ筋トレ 教子	8:30~9:10 ハタヨガ 麻子 肩コリ & 歪み解消
	☆10:00~11:00 ハタヨガ入門初級 麻子		10:30~11:10 ハタヨガ 麻子		☆9:35~10:45 ハタヨガ 麻子	
			☆11:30~12:30 ハタヨガ入門シニア安心 麻子			
	☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		自由3:20~大友トレ入門 ☆3:40~4:20ハタヨガ 麻子			
	☆5:30~6:45 ジャイロキネシス入門 愛 椅子必要	6:30~7:00 ヴィンヤーサヨガ 麻子 ちょっとハード		6:30~7:10 ハタヨガ 麻子 肩コリ & 歪み解消		
	7:05~7:50 筋トレ 教子	☆7:10~8:10 ハタヨガ 麻子				

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 全て税込表記 マット&ウェアレンタル各300円 水100円

- 1回参加⇒3300円
- 4枚券⇒11000円 2か月有効 友人家族で共有できます
- 月謝券
 - ・11枚 16500円
 - ・20枚 22000円
 - (☆クラスは要2枚その他1枚)
- 月謝追加券1枚 1100円
- 期限なし追加券20枚 22000円
- オンライン家族券3ヶ月有効⇒11枚 16500円 (月謝又は4枚券をご利用の会員様と同居のご家族参加用チケットです。是非ご利用ください)