

オンラインレッスン

月	火	水	木	金	土	日
	1/2022 杉並子育て応援券 対応		自由クラスは 参加自由 途中入室OK		8:40~9:30 若返るキョーコ筋トレ 教子 1月1日休	1月2日特別レッスン ☆9:00~10:00 ハタヨガ 麻子 肩コリ & 歪み解消
	☆10:30~ 11:30 ハタヨガ 麻子		☆10:15~11:15 ハタヨガ 麻子		☆9:35~10:45 ハタヨガ 麻子 1月1日休	8:30~9:10 ハタヨガ 麻子 肩コリ & 歪み解消
			☆11:30~12:30 ハタヨガ入門シニア安心 麻子			
	☆2:00~ 3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		☆3:15~4:15 大友トレ10分 & ハタヨガ 麻子	☆4:30~5:30 ハタヨガ 12月31日 麻子		
	☆5:30~6:45 ジャイロキネシス 入門 愛 椅子必要	6:30~7:00 ハタヨガ 麻子		6:30~7:10 10分筋トレ & ヨガ 教子		
	7:10~7:55 筋トレ 教子	☆7:10~8:00 ハタヨガ 麻子				

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 マット&ウェアレンタル各300円 水 100円

全て税込表記

- 1回参加⇒3300円
- 4枚券⇒11000円 2か月有効 (友人家族で共有できます) 親子ヨガは親子2人で一枚
- 月謝券
 - ・ 11枚 16500円
 - ・ 20枚 22000円
 - (☆クラスは要2枚その他1枚)
- 月謝追加券1枚 1100円
- 期限なし追加券 20枚 22000円
- オンライン家族券 3ヶ月有効⇒11枚 16500円 (月謝又は4枚券をご利用の会員様と同居のご家族参加用チケットです。是非ご利用ください)