

オンラインレッスン

月	火	水	木	金	土
7/2021 杉並子育て応援券対応					8:40~9:30 若返るキョーコ筋トレ 教子 12日休み
	📌☆10:00~11:00 ハタヨガ入門初級 麻子		10:30~11:10 ハタヨガ 麻子		☆9:35~10:45 ハタヨガ 麻子
			📌☆11:30~12:30 ハタヨガ入門シニア安心 麻子		
自由クラスは 参加自由 途中入室OK	📌☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		📌自由 3:20~大友トレ入門 ☆3:40~4:20 ハタヨガ 麻子		
	☆5:30~6:45 ジャイロキネシス入門 愛 椅子必要				
		自由 6:10~大友トレ ☆6:20~7:10 ハタヨガ 麻子			
	7:05~7:50 筋トレ 教子			7:10~7:50 ハタヨガ 麻子	

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 全て税込表記 マット&ウェアレンタル各300円 水100円

●1回参加⇒3300円

●4枚券2か月有効⇒11000円 友人家族で共有できます

(全クラス要1枚・親子クラスは1枚2人参加可 13歳までのお子さんと 追加1名500円)

●月謝券

・11枚16500円

・20枚22000円

(☆クラスは要2枚その他1枚)

●月謝追加券1枚1100円

・期限なし追加券20枚22000円

●オンライン家族券3ヶ月有効⇒11枚16500円(月謝又は4枚券をご利用の会員様と同居のご家族参加用チケットです。是非ご利用ください)