

オンラインレッスン

月	火	水	木	金	土	日
	5/2022 杉並子育て応援券対応		自由クラスは 参加自由 途中入室OK		8:40~9:30 若返るキョーコ筋トレ 教子	8:30~9:10 ハタヨガ 麻子 肩コリ & 歪み解消
	☆10:30~11:30 ハタヨガ入門 麻子		☆10:00~11:00 ハタヨガ 麻子		☆9:35~10:45 ハタヨガ 麻子	
			☆11:30~12:30 ハタヨガ入門シニア安心 麻子			
	☆2:00~3:00 マタニティ&一般 ゆったりヨガ 麻子		☆3:15~4:15 大友トレ & ハタヨガ 麻子			
	☆5:30~6:45 ジャイロキネシス入門 愛 椅子必要					
	6:50~7:30 筋トレ & ヨガ 教子		6:30~7:00 ハタヨガ 麻子			
	7:20~8:00 ヨガ & 筋トレ 教子		☆7:10~8:00 ハタヨガ 麻子			

予約制・入会金不要 杉並子育て応援券対応 マット&ウェアレンタル各300円 水100円

- 1回参加⇒3000円+tax 300円
- 4枚券⇒10000円+tax 1000円 2か月有効 友人や家族で共有OK 子供のヨガは3年生~中学3年生まで(ご両親もチケット出来ます)
- ひとクラス1000円から!月謝券(☆クラスは2枚、その他1枚)
 - ・11枚 15000円+tax 1500円
 - ・20枚 20000円+tax 2000円
- オンライン追加券 20枚 20000円+tax 2000円(期限1年)
- オンライン家族券 3ヶ月有効⇒11枚 15000円+tax 1500円(月謝/チケットご利用会員様のご家族向け割安券です。是非ご利用ください)