

阿佐ヶ谷&オンラインレッスン

月	火	水	木	金	土	日
		<p>3/2023</p> <p>杉並子育て応援券対応</p>			<p>8:30~9:20</p> <p>若返るキョーコ筋トレ</p> <p>教子</p>	
	<p>☆10:30~11:30</p> <p>大友トレ 10分と</p> <p>ハタヨガ</p>		<p>☆11:00~12:00</p> <p>ヨガ</p> <p>シニア/一般 麻子</p>		<p>☆9:25~10:35</p> <p>ハタヨガ 麻子</p>	
	<p>☆2:00~3:00</p> <p>ハタヨガ</p> <p>麻子</p>					
	<p>☆5:30~6:45</p> <p>ジャイロキネシス入門</p> <p>愛 椅子必要</p>			<p>☆5:30~6:30</p> <p>ハタヨガ 麻子</p>		
	<p>6:50~7:30</p> <p>筋トレ & ヨガ</p> <p>教子</p>			<p>6:50~7:30</p> <p>ハタヨガ 麻子</p>		
	<p>☆7:40~8:40</p> <p>ハタヨガ 麻子</p>					

予約制・入会金不要（以下税込み表記） ●1回参加⇒3300円

●4枚チケット⇒11000円（3か月有効 友人・家族で共有可）

●月謝チケット（☆クラスは要2枚）・11枚 16500円 ・20枚 22000円 ・月謝追加1枚 1100円

杉並子育て応援券対応 マット&ウェアレンタル税込各300円 水 100円